

# PROGRAMME DE FORMATION

## P.S.C.

### *Premiers Secours Citoyen*



#### NOUS CONTACTER

C.F.S.V.M.  
2 Lieu-dit Eichwaelde  
68140 SOULTZEREN

Tél : 06.82.01.92.40  
info@cfsvm.fr

#### FORMATION EN INTRA OU INTER-ENTREPRISE

Dans vos locaux ou location de salle à notre charge

#### DATES DE SESSIONS

A convenir

#### PUBLIC

Tous publics



#### PRE REQUIS

Aucun

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 par groupe maximum

#### DUREE

7 heures réparties sur une journée ou plusieurs séances

#### INTITULE

Premiers Secours Citoyen

#### PUBLIC

Toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent  
Fortement recommandée pour certaines activités, également exigée pour l'exercice de métiers particuliers ou l'inscription lors de concours ou examens.  
Ce diplôme est requis pour exercer la fonction d'assistant sanitaire ou de service à la personne

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Être le premier maillon de la chaîne de survie, c'est à dire, savoir réagir en cas d'incident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours

#### METHODE PEDAGOGIQUE

- Nous privilégions une démarche pédagogique avec des exposés interactifs et conviviaux
- La formation est essentiellement de la pratique (mise en situation de cas concrets, études de cas concrets, jeux de rôles)
- La participation active et l'expérimentation des participants est largement privilégiée (exercices pratiques)

#### MOYEN PEDAGOGIQUE

- Mannequins adultes, enfant et nourrisson, maquillage
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).
- Ordinateur, vidéoprojecteur
- Livret remis au stagiaire

## DEROULEMENT DU STAGE

- Nous vous proposons de réaliser cette formation sur 1 journée, ou sur plusieurs séances.
- Organisé par journée de 7 heures, nous accueillerons entre 5 et 10 participants
- Nous accueillerons les stagiaires 15 min avant le début de la formation et démarrerons la formation à l'heure indiquée
- Nous pourrions utiliser des salles mis à notre disposition au sein de l'entreprise en cas de formation en intra entreprise, sous réserve d'un équipement adapté et de modalités définies avec le client pour garantir la disponibilité des participants durant toute la durée de la formation

## SUIVI ET EVALUATION

L'évaluation est essentielle pour mesurer à la fois :

- L'atteinte des objectifs opérationnels attendus de cette formation
- La réponse aux attentes des participants
- L'utilité de la formation pour le participant dans son métier

C'est pourquoi :

- En début de formation, les participants seront invités à exprimer leur vécus et attentes afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et de formation.
- Ces attentes seront reprises lors de la mise en situation des cas concrets.
- Une fiche d'évaluation à chaud sera remplie par chacun des stagiaires

## VALIDATION

- Evaluation tout au long de la formation
- Délivrée à toute personne participant activement à la formation et qui assiste à tous les modules
- Une attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la journée de formation

### QUALIFICATION DE L'INTERVENANT

1 Formateur  
PSC à jour de sa formation continue de formateur de premiers secours

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

Pas de recyclage obligatoire, mais conseillé au bout de 3 ans

# CONTENU



## 1. LA PROTECTION

- Protéger la victime
- Se protéger soi-même et protéger les autres

## 2. L'ALERTE

- Connaître les différents moyens de secours
- Savoir transmettre un message pour alerter les secours

## 3. LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- Reconnaître les signes et les risques
- Savoir réagir face à une victime qui s'étouffe

## 4. LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Reconnaître un saignement abondant
- Savoir réaliser le geste pour stopper le saignement

## 5. LA VICTIME EST INCONSCIENTE

- Reconnaître l'inconscience
- Savoir réagir face à une victime qui s'étouffe

## 6. LA VICTIME NE RESPIRE PLUS

- Savoir reconnaître l'arrêt de la respiration
- Savoir réaliser le geste qui sauve

## 7. LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

- Savoir reconnaître les signes d'un malaise.
- Savoir mettre la victime au repos

## 8. LA VICTIME SE PLAINT D'UN TRAUMATISME

- Reconnaître le traumatisme
- Savoir réaliser le premier geste de secours